



4a Cursa d'Orientació

SED MALGRAT

11/05/2025

Maristes Sant Pere Chanel

QUÈ ÉS SED?

És una ONGD, organització per a la justícia global, centrada en el benestar dels infants. Reconeguda com a associació sense ànim de lucre incorporada a l'Agència Espanyola de Cooperació Internacional per al Desenvolupament, pretén crear consciència i intervenir en l'assoliment de la justícia per a tothom.

SED treballa promovent principalment el dret a l'educació a l'Àfrica i Amèrica Llatina així com en alguns països d'Àsia i Europa. A Catalunya treballa en el camp de l'Educació per al Desenvolupament i la Incidència Social.

L'any 1990 un grup de germans Maristes i professors de diverses escoles així com també altres persones procedents de moviments juvenils comencen a viatjar al Paraguai per realitzar camps de treball en obres educatives maristes. Al 1992, és reconeguda com a associació sense ànim de lucre i més tard s'incorpora l'Agència Espanyola de Cooperació Internacional per al Desenvolupament i consolida el treball en xarxa amb altres entitats.

A dia d'avui, l'organització SED compta amb 350 sòcies de ple dret, més de 2.700 col·laboradores econòmiques i un cos de voluntariat que mou més de 600 persones cada any. Tot i així, volem ser més i arribar a més infants i famílies arreu del món.

OBJECTIUS DE L'ONG

Els tres objectius de SED són: la **Cooperació al Desenvolupament**, treballant principalment per la promoció i defensa de Dret a l'Educació, a la Salut, al Treball Digne, a l'accés a l'Aigua, i a l'Apoderament de la Dona; l'**Educació per al Desenvolupament**, reafirmant el seu compromís amb els Objectius de Desenvolupament Sostenibles i la seva aposta pels Drets Humans; i la **Promoció i Formació del Voluntariat** que col·labora solidàriament com a agents de sensibilització i transformació social. Cada any, més de 100 persones voluntàries formen part dels programes de voluntariat internacional en 14 països.

LA COMISSIÓ CURSA SED – CHANEL

Som un grup de persones, vinculades als maristes, sensibilitzades amb tot allò que passa al nostre voltant i engrescades a poder aportar el nostre gra de sorra. El nostre objectiu es poder conscienciar que un altre món és possible, per aquest motiu intentem participar en iniciatives locals, promoure activitats o realitzar campanyes específiques.

La crida que sentim actualment és la de promocionar l'ONGD SED. Aquest grup, a part d'unir-nos al voltant de la Solidaritat, també desenvolupa projectes a l'escola i a l'entorn relacionats amb la justícia, l'educació, la solidaritat i el desenvolupament. Per això, i en aquest quart any, liderem, planifiquem i executem, juntament amb altres estaments de l'escola, la **4a Cursa d'Orientació SED-Malgrat**. Una cursa entroncada en la Setmana Solidària de l'escola i dirigida a la sensibilització solidària i recollida de fons per a la ONG i altres organitzacions locals com Càrites.

LA CURSA D'ORIENTACIÓ

Aquest és el quart any que s'organitza la Cursa SED Malgrat. Ens agradaria que continués esdevenint una jornada de convivència i solidaritat que englobés a tota l'escola Maristes Sant Pere Chanel, però també esdevenir un punt de solidaritat i de consciència de Justícia Global a tota la població de MALGRAT.

Tot i que amb la primera cursa ja es van assolir dos objectius com el d'implicar al màxim nombre possible de persones de la Comunitat Educativa i assolir un alt nombre de participants, volem continuar treballant aquests objectius i volem assolir una major participació.

Enguany els objectius són:

- Aconseguir que la cursa sigui una fita solidària i que es puguin destinar els diners recollits a un projecte de SED Catalunya.
- Fer visible l'ONG SED i l'escola a la població de Malgrat.

COM PODEM PARTICIPAR A LA CURSA?

Participant

Inscrivint-te en una de les quatre modalitats de la cursa d'orientació:

- 4 fites CATEGORIA MOBILE
- 8 fites CATEGORIA FAMILIAR
- 12 fites CATEGORIA INTER
- 20 fites CATEGORIA CHALLENGE

Totes les categories funcionen per **EQUIPS** de 3-6 participants

Participant Zero. Aportant el preu de la inscripció però sense córrer o caminar.

Si vols ser Patrocinador/a

- Aportant **capital** o **subvencionant** les despeses de l'organització de la cursa.
- Fent un **donatiu** monetari directe pels projectes de SED-Catalunya.

Col·laborador/a

- Aportant **materials, objectes, productes** o **vals de descompte** que es puguin afegir a les bosses dels corredors.
- Aportant **productes** que puguin formar part de la **Rifa Solidària**. Tots els participants tindran el número de l'ordre d'inscripció.

Voluntari/a

- **Col·laborant com a voluntari/a** en qualsevol de les tasques que produirà l'organització i execució de la cursa.

Tots els Patrocinadors i Col·laboradors seran promocionats en les Xarxes socials relacionades amb la cursa. També el dia de la cursa (a l'espai d'arribada) i els dies posteriors en els agraïments en les xarxes.

PROJECTES SOLIDARIS ALS QUE ES DONA SUPORT

Projecte de SED-Catalunya

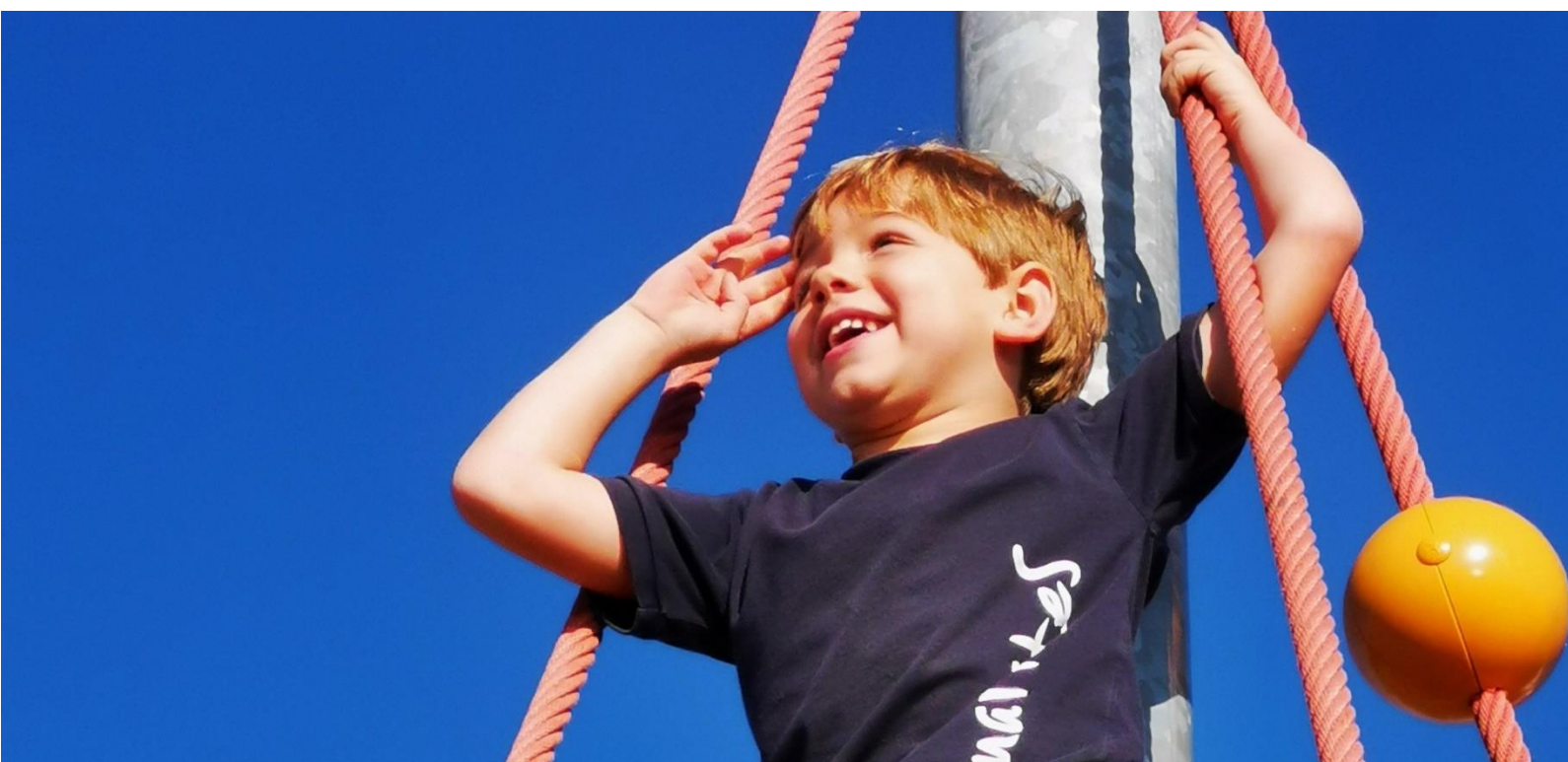
El projecte amb el que col·labora la Cursa d'enguany és "Transformant la vida d'infants i adolescents a Paraguai".

El projecte té com a objectiu millorar la qualitat de vida i el benestar de les nenes, nens i adolescents de Paraguai a través d'una educació de qualitat i un entorn escolar lliure de discriminació i assetjament. Mitjançant la construcció d'una infraestructura sanitària adequada i la sensibilització sobre la igualtat i la no discriminació, s'espera millorar el benestar dels 480 alumnes. Aquestes accions inclouen la formació en higiene, així com l'elaboració de protocols d'actuació davant situacions d'assetjament i discriminació. A més de millorar les instal·lacions sanitàries, el projecte promourà la igualtat de gènere, garantint que els lavabos siguin accessibles i segurs per a tots els estudiants. També es fomentarà una cultura de no discriminació i es treballarà amb el personal escolar perquè apliqui protocols per prevenir l'assetjament i la discriminació a l'escola.

El 90% dels diners recollits aniran destinats a aquest projecte de SED.

El 10% del que es reculli anirà destinat a Càrites Malgrat.

CÀRITES és una entitat de l'Església, que té com a objectiu acollir les persones que es troben en situació o risc de pobresa i exclusió social, especialment les més vulnerables, acompanyant-los en el seu procés de promoció i desenvolupament integral, analitzant i incidint en les causes de la pobresa i treballant per la justícia social.



4a Cursa d'Orientació

SED MALGRAT

11/05/2025

NORMATIVA

1. SISTEMA DE COMPETICIÓ	7
1.1. Tipus de circuit i categories.....	7
1.2. La sortida	8
1.3. La targeta de control	8
1.4. El mapa	8
1.5. Punts de control	9
1.7. Inscripció.....	9
2. PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE LES CATEGORIES	9
2.1. Puntuació	9
2.2. Classificació.....	10
3. PREMIS	10
4. PARTICIPANTS.....	10
5. ASSEGURANÇA.....	10
6. PROCESSOS DISCIPLINARIS	11
6.1. Composició del jurat tècnic.....	11
7. RESPECTE AL MEDI AMBIENT	11
8. NORMES DE TRÀNSIT	11
9. DRETS D'IMATGE.....	12

1. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La competició consisteix en aconseguir el major nombre de fites en un temps màxim indicat per a cada categoria. Els participants han de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny, en el mínim temps possible. Cada equip tria el seu recorregut, és a dir, l'ordre en el que anirà a buscar les fites. Els grups poden ser de 3 a 6 participants (els menors de 3 anys no es comptabilitzen) amb l'única ajuda del mapa.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja, excepte en aquelles fites on es trobarà una "prova" per fer, que seran dels colors blanc i blau. A cada fita hi ha una pinça de control manual per marcar la targeta de control de cada participant. El recorregut es farà lliurement (modalitat score) seguint l'ordre que cada equip/grup vulgui. En acabar el recorregut caldrà presentar a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites trobades.

Guanyarà l'equip que aconseguixi més fites en el temps disponible per a cada circuit. En el cas d'empat a número de fites el segon criteri és el temps, guanyarà l'equip que ho hagi aconseguit en menor temps. Si un equip arriba fora del límit de temps disponible pel circuit es restarà una fita per cada 3 minuts de retard.

Els equips han d'anar junts en tot moment. Per garantir que l'equip va junt hi haurà controls aleatoris en diferents fites, marcades amb un color diferent, que s'hauran de demostrar a l'arribada a la meta.

1.1. Tipus de circuit i categories

Les proves es realitzen en terrenys urbans i semi urbans de Malgrat. El trànsit està obert per tant és molt important RESPECTAR LES NORMES DE TRÀNSIT PER A VIANANTS.

CATEGORIA MOBILE	Circuit dissenyat per a persones amb mobilitat reduïda.
CATEGORIA FAMILY	Dissenyat per gaudir amb els més petits de la família buscant les fites pel poble. Sense edat mínima. Edat màxima: nascuts al 2013 (excepte aquells equips que siguin inter-edats o la organització ho consideri).
CATEGORIA INTER	A mig camí entre la Family i la Challenge. Dissenyat per gaudir de l'activitat física i l'orientació sense les exigències físiques de la categoria Challenge.
CATEGORIA CHALLENGE	Circuit per als més atrevits i atrevides. Apte per a persones amb bona condició física. Edat mínima: nascuts al 2011.

Els nens i les nenes de fins a 12 anys caldrà que comptin amb una persona adulta al grup.

1.2. La sortida

Es convocarà als participants entre les 10:30 i les 11:00 hores, abans de la **primera sortida (11:00h)** per recollir tot el material necessari per a la cursa i informar dels possibles canvis d'última hora i recordar algunes normes bàsiques per al bon funcionament de la Cursa. Tots els integrants del grup han d'anar junts i trobar-se junts en el moment d'inici de la Cursa d'Orientació.

Totes les sortides són de la Pista Polivalent (C/ Josep Ma Folch i Torres) i totes les arribades són al Col·legi Maristes Sant Pere Chanel.

- Modalitat CHALLENGE, l'hora de sortida serà les 11:00 i l'hora d'arribada màxima les 12:30h.
- Modalitat MOBILE, l'hora de sortida serà les 11:00 i l'hora d'arribada màxima les 12:30h.
- Modalitat INTER, l'hora de sortida serà les 11:05 i l'hora d'arribada màxima les 12:30h.
- Modalitat FAMILY, l'hora de sortida serà les 11:05 i l'hora d'arribada màxima les 12:30h.

A partir de les 12:00 es faran diferents activitats lúdiques i, al final de la cursa, es farà el lliurament de premis.

Si un corredor arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es comptarà a partir de l'hora assenyalada a la seva categoria.

1.3. La targeta de control

Cada grup és responsable de la seva targeta, que hauran rebut prèviament de part de l'organització abans de la sortida.

L'organització es reserva la possibilitat de comprovar la targeta de control en qualsevol moment. L'organització pot desqualificar un equip/grup si comet frau en el sistema de marcatge. Cal marcar a la targeta de control el número de fita corresponent.

1.4. El mapa

El mapa es lliurarà a cada equip uns instants abans de la seva hora de sortida.

Cada equip és responsable de controlar el seu mapa i comprovar que estigui tot correctament senyalitzat.

En el mapa hi haurà marcat:

- Un triangle equilàter que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls, indicats amb circumferències, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1. Recordeu que no cal seguir l'ordre dels números, són només números de control.
- Doble circumferència a meta.

1.5. Punts de control

Són identificables amb una fita de base triangular, de 30 x 30 cm amb la pinça de marcar (manual) i amb una tija amb el número de codi del control. Aquest codi del control us coincidirà amb un número de fita al mapa. Cal que marqueu a la targeta de control el número de fita corresponent.

En algunes fites hi haurà gent de l'organització fent tasques de control o bé alguna prova per demostrar que l'equip va tot junt. Aquestes fites a on hi ha la prova estaran senyalitzades amb un color diferent. Cal recordar que a les fites s'hi ha d'arribar en grup i mai un membre del grup en solitari.

1.6. La meta

La línia de meta o zona de recepció de resultats serà fàcilment visible per a tots els competidors. Es trobarà al pati del Col·legi Maristes Sant Pere Chanel.

L'equip al complet (tots junts, excepte en aquells casos que hi ha hagut un abandonament per accident, malaltia i/o força major justificada anteriorment a l'organització) lliurarà la targeta de control a l'arribada a meta. També haurà de mostrar les proves de control que estan en algunes fites.

El grup que no compleixi la normativa de control (proves i fites) quedarà desqualificat.

A l'arribada trobaran un punt d'avituallament per menjar i beure quelcom.

1.7. Inscripció

Les inscripcions per aquesta cursa s'obriran a partir del dia 22 d'abril i es tancaran el 6 de maig, amb una limitació màxima de 350 participants. La cursa se celebrarà el diumenge 11 de maig de 2025.

Les inscripcions per a qualsevol de les modalitats s'efectuaran a través d'una butlleta d'inscripció per equip que es lliurarà a l'escola en el mateix moment que es fa el pagament.

El preu de la cursa està unificat per a totes les modalitats i és de 8 € per participant. Els infants d'educació infantil (nascuts després de l'any 2018), s'hauran d'inscriure però NO pagaran el preu de la cursa.

2. PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE LES CATEGORIES

2.1. Puntuació

Pel que fa a la puntuació es comptaran els següents ítems:

- Número de fites: cada fita és un punt.
- Temps: Tothom tindrà un temps de sortida i un d'arribada que es farà servir en cas d'empat (si un equip té el mateix nombre de fites trobades). Si qualsevol grup arriba més tard de l'hora de tancament es penalitzarà 1 PUNT cada 3 minuts de retard.

2.2. Classificació

La classificació de cada categoria s'estableix en funció del número de fites trobades dins del temps assenyalat per l'organització de la Cursa.

Si es produís un empat amb el número de fites el segon criteri és el temps emprat en el recorregut de la Cursa d'Orientació.

Cada equip només podrà marcar el nombre de fites de la seva categoria.

3. PREMIS

Els grups guardonats seran els 1r, 2n i 3r de cada categoria. Per a cada equip guanyador hi haurà algun tipus de menció, trofeu o premi.

4. PARTICIPANTS

- Si un corredor es retira ha de passar, sempre que sigui possible, obligatòriament per la meta i comunicar-ho als controls de cursa. L'equip pot seguir competint sense aquest corredor sempre i quan l'abandonament hagi estat per accident, malaltia i/o força major.
- En la zona d'arribada hi haurà una petita farmaciola de primers auxilis.
- Cal respectar, obligatòriament, les normes de circulació. El corredor o grup de corredors que no ho respectin podran ser desqualificats.
- Els corredors, si són menors d'edat i tenen entre 12 i 16 anys, podran participar sense una persona major d'edat amb una autorització signada per part dels pares/mares/tutors que es donarà prèviament a la cursa.
- Els menors de 12 anys no podran participar sols a la cursa tot i presentar l'autorització.
- Els majors de 16 anys podran participar sense l'autorització familiar.
- Durant la cursa està permès portar avituallament personal.
- No hi haurà servei de guarda-roba.
- El responsable del grup haurà de portar a sobre el telèfon mòbil el número del qual ha posat a la inscripció, per si és necessari contactar amb el grup.

5. ASSEGURANÇA

Pel compliment de la normativa legal respecte de les assegurances d'accidents i responsabilitat civil obligatoris per esdeveniments esportius, aquesta cursa comptarà amb:

- Assegurança d'Accidents dels participants a la cursa que cobreix possibles lesions corporals dels accidents que puguin derivar-se de la pràctica esportiva.
- Assegurança de Responsabilitat Civil per als organitzadors de la cursa que cobreix les reclamacions que puguin interposar-se per lesions ocasionades a tercers durant el desenvolupament de l'activitat assegurada.

6. PROCESSOS DISCIPLINARIS

L'objectiu principal de la cursa és promoure la solidaritat i l'activitat física però també és una activitat competitiva. En cas que hi hagi alguna reclamació o incidència respecte als resultats de la competició s'haurà de comunicar al Jurat Tècnic de la prova abans que aquesta es doni per finalitzada.

Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Jurat Tècnic segons la reglamentació general del Circuit i la seva decisió serà inapel·lable.

L'organització no es responsabilitza dels possibles accidents dels participants, així com tampoc de les possibles pèrdues i deteriorament dels diferents objectes, materials que portin els participants.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat.

Les persones participants es comprometen, en el moment de la inscripció, a: Haver llegit el reglament i mesures informatives i de prevenció disposats per l'organitzador de l'activitat i acceptar complir responsablement, en la seva totalitat, amb les pautes que hi figuren, acceptant així la seva exclusió de l'activitat esportiva davant algun incompliment d'aquestes.

6.1. Composició del jurat tècnic

El Jurat Tècnic estarà format per:

- Membres de la comissió de la Cursa d'Orientació SED-Malgrat.

La decisió del Jurat sobre les reclamacions presentades, serà inapel·lable.

7. RESPECTE AL MEDI AMBIENT

Els organitzadors i competidors estan obligats a vetllar i preservar el medi natural on es desenvolupa la Cursa. Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredors no poden trepitjar jardins o malmetre elements naturals o artificials, essent desqualificats si es comprova aquest supòsit.

8. NORMES DE TRÀNSIT

- Hauran de respectar, obligatòriament, les normes de trànsit, en cas contrari es podrien rebre penalitzacions.
- Les infraccions seran comprovades, si s'escau, pel personal d'Organització, que aniran degudament identificats.
- Cada corredor haurà de vetllar per la seva seguretat, ja que la competició es desenvolupa en el medi urbà.
- No hi haurà talls de trànsit per al pas dels corredors.
- La cursa no se suspèn per mal temps llevat que els organitzadors consideren que es posa en risc la integritat física dels competidors.

9. DRETS D'IMATGE

Al participar en un esdeveniment públic pot donar-se la casualitat d'aparèixer en més d'una fotografia de manera involuntària. L'organització avisa als participants que el fet de participar i inscriure's en aquesta cursa es dona el consentiment per aparèixer en totes les fotografies cedint així els seus drets d'imatge.



CANVIS PER LA 4a CURSA:

Fita nº 2, es desplaça de la plaça Marià Cubí al **PARC DE LA SOLIDARITAT**

Fita nº 6, es desplaça de la plaça Pau Casals a la **PLAÇA DE L'ESGLÉSIA**

Fita nº 11, es desplaça del c\ Zenobia Camprubí, al **PASSATGE DELS ARCS**