

ELS HÀBITS A EDUCACIÓ INFANTIL

ELS HÀBITS

En l'etapa infantil, els nens i les nenes depenen de l'adult. Per això és important que vagin adquirint autonomia en les activitats quotidianes: la son, el control d'esfínters, la neteja i la relació amb els altres. Aquest objectiu s'assolirà fomentant hàbits per crear una conducta estable, regular i dinàmica.

Metodologia per a la formació d'hàbits

- ✚ Regularitat i fermesa en la repetició d'hàbits.
- ✚ Motivació: l'infant s'ho ha de passar bé realitzant l'acció.
- ✚ Comprensió entre l'infant i l'educador/a per reforçar l'hàbit.
- ✚ Han de ser hàbits molt concrets i referits a vivències diàries de l'infant.

Hàbits de relació i sociabilitat

- ✚ Demanar ajuda.
- ✚ Cooperació amb els companys/es.
- ✚ Disponibilitat per compartir.
- ✚ Respecte i ajuda als altres.
- ✚ Col·laboració en algunes tasques familiars i escolars.
- ✚ Ambients nets i saludables.
- ✚ Interès per conèixer sentiments i interessos dels altres.

- + Escoltar atentament als altres.
- + Cura i manteniment d'animals i plantes.

Hàbits d'autonomia personal

+ Higiene i neteja

- + En el vestit i en el menjar.
- + A classe i amb el material.
- + En la postura corporal.

+ Orientació i ús de senyals respecte de dependències i objectes (a casa i a classe)

- + Prudència davant de perills.
- + Orientació en espais habituals.
- + Ús correcte del mobiliari i dels objectes.
- + Conservació i ordre del material.

Hàbits de relació i sociabilitat

- + Utilització de vocabulari nou.
- + Comunicació de sentiments i interessos.
- + Parla correcta.
- + To de veu adequat.
- + Participació activa en converses.