

# MENÚ MARÇ 2026

DILLUNS

2

Cigrons estofats amb verdures\*

**Truita de carbassó i patata\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

DIMARTS

3

Crema de pastanaga i mongeta blanca amb crostons de pa\*

**Salsitxes de pollastre\* amb patates fregides**

Fruita

DIMECRES

4

Espaguetis integrals a la carbonara\*

**Gall dindi adobat\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

DIJOUS

5

Patates estofades

**Seitons a l'andalusa\* amb enciam i olives**

Làctic\*

DIVENDRES

6

Arròs amb verdures\*

**Fricandó de vedella amb bolets\***

Fruita

9

Espirals amb salsa de tomàquet\*

**Lluç a la marinera\* amb enciam i blat de moro\***

Fruita

10

Llenties estofades\*

**Truita de pernil dolç\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

11

Sopa de peix amb arròs\*

**Pollastre al forn amb xip de carbassa**

Fruita

12

Trinxat de col i patata

**Maires a l'andalusa\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

13

Crema de carbassó i cigrons amb crostons de pa\*

**Canelons gratinats\***

Làctic\*

16

Cigrons a la catalana\*

**Bacallà a la planxa\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

17

Mongeta verda amb patata i pastanaga

**Botifarra de porc\* amb mongetes blanques saltejades**

Fruita

18

Sopa de brou amb pistons\*

**Cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet**

Fruita

19

Macarrons integrals a la napolitana\*

**Truita a la francesa\* amb enciam i olives**

Làctic\*

20

Crema de carbassa i mongeta blanca amb crostons de pa\*

**Arròs a la cassola amb verdures\***

Fruita

23

Arròs amb salsa de tomàquet

**Hamburguesa de pollastre\* amb enciam i olives**

Fruita

24

Crema de porro amb crostons de pa\*

**Llom arrebossat\* amb enciam i blat de moro**

Fruita

25

Llenties estofades\*

**Filet de lluç al forn\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

26

Sopa Minestrone\*

**Truita de patates\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

27

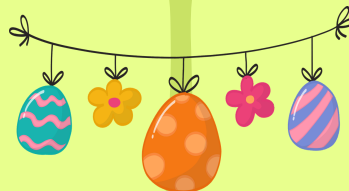
Fideuà de verdures\*

**Gall dindi adobat\* amb patates fregides**

Làctic\*

**FESTIU**

**FESTIU**

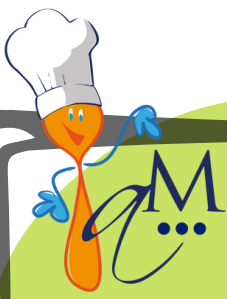


- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N<sup>o</sup> Col·legiada: CAT2295.



# MENÚ MARÇ S/PORC 2026

DILLUNS

2

Cigrons estofats  
amb verdures\*

**Truita de carbassó  
i patata\* amb  
enciam i pastanaga**

Fruita

DIMARTS

3

Crema de pastanaga  
i mongeta blanca  
amb crostons de pa\*

**Salsitxes de  
pollastre\* amb  
patates fregides**

Fruita

DIMECRES

4

Espaguetis integrals  
a la carbonara\*

**Gall dindi adobat\*  
amb enciam i  
tomàquet**

Fruita

DIJOUS

5

Patates estofades

**Seitons a l'andalusa\*  
amb enciam i olives**

Làctic\*

DIVENDRES

6

Arròs amb verdures\*

**Fricandó de vedella  
amb bolets\***

Fruita

9

Espirals amb salsa  
de tomàquet\*

**Lluç a la marinera\*  
amb enciam i blat  
de moro\***

Fruita

10

Llenties estofades  
s/porc\*

**Truita a la francesa\*  
amb enciam i  
pastanaga**

Fruita

11

Sopa de peix amb  
arròs\*

**Pollastre al forn amb  
xip de carbassa**

Fruita

12

Trinxat de col i  
patata s/bacó

**Maires a l'andalusa\*  
amb enciam i  
tomàquet**

Fruita

13

Crema de carbassó i  
cigrons amb crostons  
de pa\*

**Salsitxes de pollastre\*  
amb enciam i olives**

Làctic\*

16

Cigrons a la  
catalana\*

**Bacallà a la planxa\*  
amb enciam i  
pastanaga**

Fruita

17

Mongeta verda amb  
patata i pastanaga

**Salsitxes de  
pollastre\* amb  
mongetes blanques  
satejades**

Fruita

18

Sopa de brou s/porc  
amb pistons\*

**Cuixa de pollastre al  
forn amb enciam i  
tomàquet**

Fruita

19

Macarrons integrals  
a la napolitana\*

**Truita a la francesa\*  
amb enciam i olives**

Làctic\*

20

Crema de carbassa i  
mongeta blanca  
amb crostons de pa\*

**Arròs a la cassola  
amb verdures s/porc\***

Fruita

23

Arròs amb salsa de  
tomàquet

**Hamburguesa de  
pollastre\* amb  
enciam i olives**

Fruita

24

Crema de porro amb  
crostons de pa\*

**Pollastre arrebossat\*  
amb enciam i blat  
de moro**

Fruita

25

Llenties estofades  
s/porc\*

**Filet de lluç al forn\*  
amb enciam i  
pastanaga**

Fruita

26

Sopa Minestrone\*

**Truita de patates\*  
amb enciam i  
tomàquet**

Fruita

27

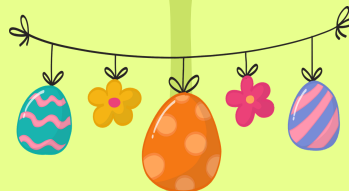
Fideuà de verdures\*

**Gall dindi adobat\*  
amb patates  
fregides**

Làctic\*

**FESTIU**

**FESTIU**

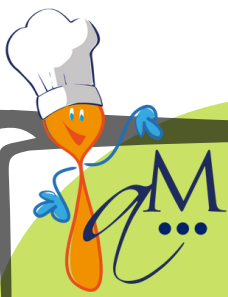


- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N<sup>o</sup> Col·legiada: CAT2295.



# MENÚ MARÇ S/GLUTEN 2026

DILLUNS

2

Cigrons estofats amb verdures\*

**Truita de carbassó i patata\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

DIMARTS

3

Crema de pastanaga i mongeta blanca amb crostons de pa s/gluten\*

**Salsitxes de pollastre\* amb patates fregides**

Fruita

DIMECRES

4

Espaguetis a la carbonara s/gluten\*

**Gall dindi adobat\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

DIJOUS

5

Patates estofades

**Seitons a l'andalusa s/gluten\* amb enciam i olives**

Làctic\*

DIVENDRES

6

Arròs amb verdures\*

**Fricandó de vedella amb bolets s/gluten\***

Fruita

9

Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet\*

**Lluç a la marinera s/gluten\* amb enciam i blat de moro\***

Fruita

10

Mongetes blanques estofades\*

**Truita de pernil dolç\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

11

Sopa de peix amb arròs\*

**Pollastre al forn amb xip de carbassa**

Fruita

12

Trinxat de col i patata

**Maires a l'andalusa s/gluten\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

13

Crema de carbassó i cigrons amb crostons de pa s/gluten\*

**Salsitxes de pollastre\* amb enciam i olives**

Làctic\*

16

Cigrons a la catalana\*

**Bacallà a la planxa\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

17

Mongeta verda amb patata i pastanaga

**Botifarra de porc\* amb mongetes blanques saltejades**

Fruita

18

Sopa de brou amb pistons s/gluten\*

**Cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet**

Fruita

19

Macarrons s/gluten a la napolitana\*

**Truita a la francesa\* amb enciam i olives**

Làctic\*

20

Crema de carbassa i mongeta blanca amb crostons de pa s/gluten\*

**Arròs a la cassola amb verdures\***

Fruita

23

Arròs amb salsa de tomàquet

**Hamburguesa de pollastre\* amb enciam i olives**

Fruita

24

Crema de porro amb crostons de pa s/gluten\*

**Llom arrebossat s//gluten\* amb enciam i blat de moro**

Fruita

25

Mongetes blanques estofades\*

**Filet de lluç al forn\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

26

Sopa Minestrone s/gluten\*

**Truita de patates\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

27

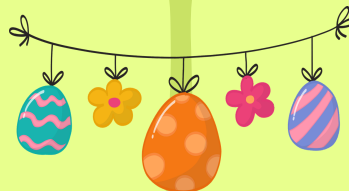
Fideuà de verdures s/gluten\*

**Gall dindi a la planxa amb patates fregides**

Làctic\*

**FESTIU**

**FESTIU**

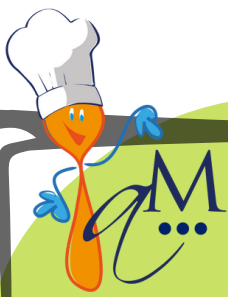


- Tots els àpats van acompanyats de pa s/gluten i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N<sup>o</sup> Col·legiada: CAT2295.



# MENÚ MARÇ S/LACTOSA 2026

DILLUNS

2

Cigrons estofats amb verdures\*

**Truita de carbassó i patata\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

DIMARTS

3

Crema de pastanaga i mongeta blanca amb crostons de pa\*

**Salsitxes de pollastre\* amb patates fregides**

Fruita

DIMECRES

4

Espaguetis integrals a la carbonara s/làctic\*

**Gall dindi adobat\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

DIJOUS

5

Patates estofades

**Seitons a l'andalusa\* amb enciam i olives**

Làctic s/lactosa\*

DIVENDRES

6

Arròs amb verdures\*

**Fricandó de vedella amb bolets\***

Fruita

9

Espirals amb salsa de tomàquet amb formatge s/lactosa\*

**Lluç a la marinera\* amb enciam i blat de moro\***

Fruita

10

Llenties estofades\*

**Truita de pernil dolç\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

11

Sopa de peix amb arròs\*

**Pollastre al forn amb xip de carbassa**

Fruita

12

Trinxat de col i patata

**Maires a l'andalusa\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

13

Crema de carbassó i cigrons amb crostons de pa\*

**Salsitxes de pollastre\* amb enciam i olives**

Làctic s/lactosa\*

16

Cigrons a la catalana\*

**Bacallà a la planxa\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

17

Mongeta verda amb patata i pastanaga

**Botifarra de porc\* amb mongetes blanques saltejades**

Fruita

18

Sopa de brou amb pistons\*

**Cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet**

Fruita

19

Macarrons integrals a la napolitana s/lactosa\*

**Truita a la francesa\* amb enciam i olives**

Làctic s/lactosa\*

20

Crema de carbassa i mongeta blanca amb crostons de pa\*

**Arròs a la cassola amb verdures\***

Fruita

23

Arròs amb salsa de tomàquet

**Hamburguesa de pollastre\* amb enciam i olives**

Fruita

24

Crema de porro amb crostons de pa\*

**Llom arrebossat\* amb enciam i blat de moro**

Fruita

25

Llenties estofades\*

**Filet de lluç al forn\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

26

Sopa Minestrone\*

**Truita de patates\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

27

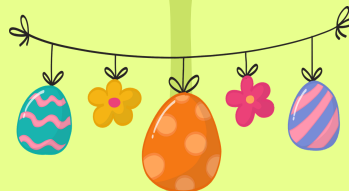
Fideuà de verdures\*

**Gall dindi adobat\* amb patates fregides**

Làctic s/lactosa\*

**FESTIU**

**FESTIU**

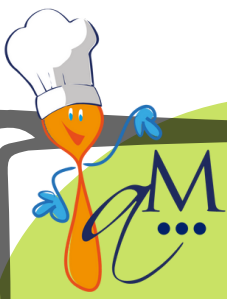


- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N<sup>o</sup> Col·legiada: CAT2295.



# MENÚ MARÇ S/FRUITS SECS 2026

DILLUNS

2

Cigrons estofats  
amb verdures\*

**Truita de carbassó  
i patata\* amb  
enciam i pastanaga**

Fruita

DIMARTS

3

Crema de pastanaga  
i mongeta blanca  
amb crostons de pa  
s/fruits secs\*

**Salsitxes de  
pollastre\* amb  
patates fregides**

Fruita

DIMECRES

4

Espaguetis integrals  
amb salsa de  
tomàquet\*

**Gall dindi a la  
planxa\* amb  
enciam i tomàquet**

Fruita

DIJOUS

5

Patates estofades

**Seitons a l'andalusa\*  
amb enciam i olives**

Làctic\*

DIVENDRES

6

Arròs amb verdures\*

**Fricandó de vedella  
amb bolets\***

Fruita

9

Espirals amb salsa  
de tomàquet\*

**Lluç a la marinera\*  
amb enciam i blat  
de moro\***

Fruita

10

Llenties estofades\*

**Truita de pernil dolç\*  
amb enciam i  
pastanaga**

Fruita

11

Sopa de peix amb  
arròs\*

**Pollastre al forn amb  
xip de carbassa**

Fruita

12

Trinxat de col i  
patata

**Maires a l'andalusa\*  
amb enciam i  
tomàquet**

Fruita

13

Crema de carbassó i  
cigrons amb  
crostons de pa  
s/fruits secs\*

**Canelons gratinats\***

Làctic\*

16

Cigrons a la  
catalana\*

**Bacallà a la planxa\*  
amb enciam i  
pastanaga**

Fruita

17

Mongeta verda amb  
patata i pastanaga

**Botifarra de porc\*  
amb mongetes  
blanques saltejades**

Fruita

18

Sopa de brou amb  
pistons\*

**Cuixa de pollastre al  
forn amb enciam i  
tomàquet**

Fruita

19

Macarrons integrals  
a la napolitana\*

**Truita a la francesa\*  
amb enciam i olives**

Làctic\*

20

Crema de carbassa i  
mongeta blanca  
amb crostons de pa  
s/fruits secs\*

**Arròs a la cassola  
amb verdures\***

Fruita

23

Arròs amb salsa de  
tomàquet

**Hamburguesa de  
pollastre\* amb  
enciam i olives**

Fruita

24

Crema de porro amb  
crostons de pa  
s/fruits secs\*

**Llom arrebossat\*  
amb enciam i blat  
de moro**

Fruita

25

Llenties estofades\*

**Filet de lluç al forn\*  
amb enciam i  
pastanaga**

Fruita

26

Sopa Minestrone\*

**Truita de patates\*  
amb enciam i  
tomàquet**

Fruita

27

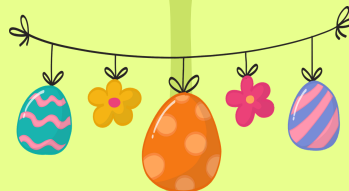
Fideuà de verdures\*

**Gall dindi a la planxa\*  
amb patates  
fregides**

Làctic\*

**FESTIU**

**FESTIU**

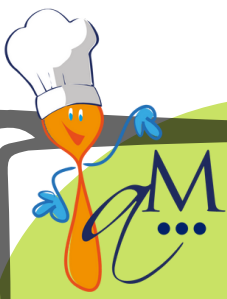


- Tots els àpats van acompanyats de pa blanc s/fruits secs i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N<sup>o</sup> Col·legiada: CAT2295.



# MENÚ MARÇ S/OU 2026

DILLUNS

2

Cigrons estofats amb verdures\*

**Llenguado a la planxa\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

DIMARTS

3

Crema de pastanaga i mongeta blanca amb crostons de pa s/ou\*

**Salsitxes de pollastre\* amb patates fregides**

Fruita

DIMECRES

4

Espaguetis integrals a la carbonara\*

**Gall dindi adobat\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

DIJOUS

5

Patates estofades

**Seitons a l'andalusa\* amb enciam i olives**

Làctic\*

DIVENDRES

6

Arròs amb verdures s/mongeta verda\*

**Fricandó de vedella amb bolets\***

Fruita

9

Espirals amb salsa de tomàquet amb formatge s/lactosa (s/ou)\*

**Lluç a la marinera\* amb enciam i blat de moro**

Fruita

10

Llenties estofades\*

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

11

Sopa de peix amb arròs\*

**Pollastre al forn amb xip de carbassa**

Fruita

12

Trinxat de col i patata

**Maires a l'andalusa\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

13

Crema de carbassó i cigrons amb crostons de pa s/ou\*

**Salsitxes de pollastre\* amb enciam i olives**

Làctic\*

16

Cigrons a la catalana s/ou\*

**Bacallà a la planxa\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

17

Mongeta verda amb patata i pastanaga

**Botifarra de porc\* amb mongetes blanques saltejades**

Fruita

18

Sopa de brou amb pistons s/ou\*

**Cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet**

Fruita

19

Macarrons integrals a la napolitana s/lactosa (s/ou)\*

**Lluç a la planxa\* amb enciam i olives**

Làctic\*

20

Crema de carbassa i mongeta blanca amb crostons de pa s/ou\*

**Arròs a la cassola amb verdures\***

Fruita

23

Arròs amb salsa de tomàquet

**Hamburguesa de pollastre\* amb enciam i olives**

Fruita

24

Crema de porro amb crostons de pa s/ou\*

**Llom arrebossat s/ou\* amb enciam i blat de moro**

Fruita

25

Llenties estofades\*

**Filet de lluç al forn\* amb enciam i pastanaga**

Fruita

26

Sopa Minestrone\*

**Llenguado a la planxa\* amb enciam i tomàquet**

Fruita

27

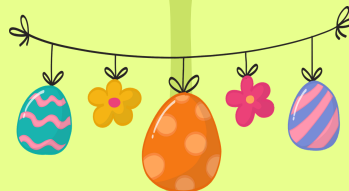
Fideuà (s/ou) de verdures\*

**Gall dindi adobat\* amb patates fregides**

Làctic\*

**FESTIU**

**FESTIU**



- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:

