

MENÚ OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Arròs 3 delícies
(3,12)

Trita de patates
amb enciam i
tomàquet (3)

Fruita

6

Amanida tropical amb
salsa rosa (1,3)

Suquet de gall dindi
amb pèsols i patates
dau

Fruita

7

Llenties estofades
(1,12)

Filet de lluç a la
planxa amb enciam i
pastanaga (4)

Fruita

8

Vichyssoise amb
crostons de pa
(1,3,8,7,4,6)

Salsitxes de porc (12)
amb mongetes
seques saltejades
(12)

Fruita

9

Amanida de patata
(3,4)

Espaguetis integrals
a la bolonyesa vegetal
amb enciam i olives
(1,6)

logurt natural (7)

12

FESTIU

13

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Trita de gall dindi
amb enciam i
tomàquet (3,7,6)

Fruita

14

Amanida de
cigrons amb ou dur
(3,4,12)

Cuixa de pollastre al
forn amb enciam i
blat de moro

Fruita

15

Macarrons integrals
amb salsa de
tomàquet i formatge
(1,7)

Filet de llenguado a
la romana amb
enciam i olives
(2,1,3,13,4)
logurt natural (7)

16

Amanida d'arròs
(2,3,13,4)

Llom a la mostassa
amb enciam i
pastanaga (10)

Fruita

19

Espaguetis integrals
a la carbonara
(9,1,7,10,11,12)

Gall dindi adobat
amb enciam i
pastanaga
(1,9,10,11)

Fruita

20

Arròs amb salsa de
tomàquet

Hamburguesa de
vedella amb ceba
confitada (12)

Fruita

21

Mongetes blanques
de l'àvia (12)

Trita de pernil dolç i
formatge amb
enciam i tomàquet
(3,12,7)

Fruita

22

Crema de carbassó
amb crostons de pa
(1,3,8,7,4,6)

Cigrons a la
bolonyesa vegetal
(9,12)
Fruita

23

Pastís de patata
(3,4)

Seitons fregits sense
espina (1,4)
amb enciam i olives

logurt natural (7)

26

Vichyssoise amb
crostons de pa
(1,3,8,7,4,6)

Macarrons integrals a
la bolonyesa vegetal
(1,2,3,4,6,13,12)

Fruita

27

Amanida de llenties
(1,3,4)

Trita de carbassó i
patata amb enciam i
pastanaga (3)

Fruita

28

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Llom arrebossat
amb enciam i blat
de moro (1,3)

Fruita

29

Llacets amb salsa
de tomàquet i
formatge (1,3,7)

Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
(4)
Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor
(carbassa i moniato)

Pizza de pernil i
formatge (1,7)

Natilles (7,6)

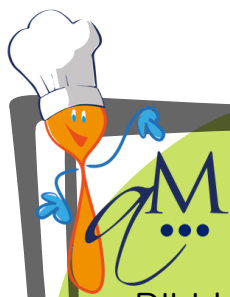
FRUITES DEL MES:



Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🍞 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌰 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🐌 Mol·luscs (14) 🍷

- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1,6,7,8,11) i aigua.
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.



MENÚ S/PORC

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Arròs 3 delícies
s/pernil (3,12)

Truita de patates
amb enciam i
tomàquet (3)

Fruita

6

Amanida tropical amb
salsa rosa (1,3)

Suquet de gall dindi
amb pèsols i patates
dau

Fruita

7

Llenties estofades
s/porc (1)

Filet de lluç a la
planxa amb enciam i
pastanaga (4)

Fruita

8

Vichyssoise amb
crostons de pa
(1,3,8,7,4,6)

Salsitxes de
pollastre (12) amb
mongetes seques
saltejades (12)

Fruita

9

Amanida de patata
(3,4)

Espaguetis integrals
a la bolonyesa vegetal
amb enciam i olives
(16)

logurt natural (7)

12

FESTIU

13

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Truita de gall dindi
amb enciam i
tomàquet (3,7,6)

Fruita

14

Amanida de
cigrons amb ou dur
(3,4,12)

Cuixa de pollastre al
forn amb enciam i
blat de moro

Fruita

15

Macarrons integrals
amb salsa de
tomàquet i formatge
(1,7)

Filet de llenguado a
la romana amb
enciam i olives
(2,1,3,13,4)

logurt natural (7)

16

Amanida d'arròs
(2,3,13,4)

Gall dindi a la
mostassa amb
enciam i pastanaga
(10)

Fruita

19

Espaguetis integrals
a la carbonara
s/bacon
(19,7,10,11,6)

Gall dindi adobat
amb enciam i
pastanaga
(1,9,10,11)

Fruita

20

Arròs amb salsa de
tomàquet

Hamburguesa de
vedella amb ceba
confitada (12)

Fruita

21

Mongetes blanques
de l'àvia s/xoriço
(12)

Truita de formatge
amb enciam i
tomàquet
(3,12,7)

Fruita

22

Crema de carbassó
amb crostons de pa
(1,3,8,7,4,6)

Cigrons a la
bolonyesa vegetal
(9,12)

Fruita

23

Pastís de patata
(3,4)

Seitons fregits sense
espina (1,4)
amb enciam i olives

logurt natural (7)

26

Vichyssoise amb
crostons de pa
(1,3,8,7,4,6)

Macarrons integrals a
la bolonyesa vegetal
(1,2,3,4,6,13,12)

Fruita

27

Amanida de llenties
(1,3,4)

Truita de carbassó i
patata amb enciam i
pastanaga (3)

Fruita

28

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Gall dindi arrebossat
amb enciam i blat
de moro (1,3)

Fruita

29

Llacets amb salsa
de tomàquet i
formatge (1,3,7)

Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
(4)

Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor
(carbassa i moniato)

Pizza de verdures i
formatge (1,7)

Natilles

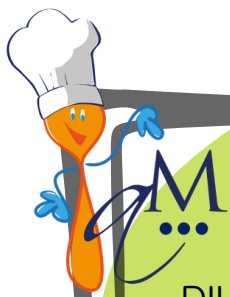
FRUITES DEL MES:



Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🍞 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌱 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🐌 Mol·luscs (14) 🍷

- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1,6,7,8,11) i aigua.
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.



MENÚ S/GLUTEN

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Arròs 3 delícies
(3,12)

Trita de patates
amb enciam i
tomàquet (3)

Fruita

6

Amanida tropical amb
salsa rosa s/gluten (3)

Suquet de gall dindi
amb pèsols i patates
dau

Fruita

7

Cigrons estofats
(12)

Filet de lluç a la
planxa amb enciam i
pastanaga (4)

Fruita

8

Vichyssoise amb
crostons de pa
s/gluten (6,10,14)

Salsitxes de porc (12)
amb mongetes
seques saltejades
(12)

Fruita

9

Amanida de patata
(3,4)

Pollastre a la planxa
amb enciam i
olives

logurt natural (7)

12

FESTIU

13

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Trita de gall dindi
amb enciam i
tomàquet (3,7,6)

Fruita

14

Amanida de
cigrons amb ou dur
(3,4,12)

Cuixa de pollastre al
forn amb enciam i
blat de moro

Fruita

15

Macarrons s/gluten
amb salsa de
tomàquet i formatge
(7)

Filet de llenguado a
la romana s/gluten
amb enciam i olives
(2,3,6,13,4)

logurt natural (7)

16

Amanida d'arròs
(2,3,13,4)

Llom a la mostassa
amb enciam i
pastanaga (10)

Fruita

19

Espaguetis a la
carbonara s/gluten
(9,7,10,11,12)

Gall dindi a la planxa
amb enciam i
pastanaga

Fruita

20

Arròs amb salsa de
tomàquet

Hamburguesa de
vedella amb ceba
confitada (12)

Fruita

21

Mongetes blanques
de l'àvia (12)

Trita de pernil dolç i
formatge amb
enciam i tomàquet
(3,12,7)

Fruita

22

Crema de carbassó
amb crostons de pa
s/gluten
(6,10,14)

Cigrons a la
bolonyesa vegetal
(3,12)

Fruita

23

Pastís de patata
(3,4)

Seitons fregits sense
espina s/gluten (4,6)
amb enciam i olives

logurt natural (7)

26

Vichyssoise amb
crostons de pa
s/gluten (6,10,14)

Gall dindi a la planxa
amb enciam i
tomàquet

Fruita

27

Amanida de
mongetes blanques
(3,4)

Trita de carbassó i
patata amb enciam i
pastanaga (3)

Fruita

28

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Llom arrebossat
s/gluten amb
enciam i blat de
moro (3)

Fruita

29

Espirals amb salsa
de tomàquet i
formatge (3,7)

Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
(4)

Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor
(carbassa i moniato)

Pizza s/gluten de
pernil dolç i formatge

Natilles

- Tots els àpats van acompanyats de pa s/gluten (6,14,10) i aigua.
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

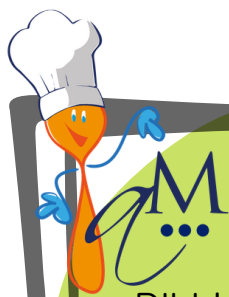
FRUITES DEL MES:



Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🍞 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌰 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🐌 Mol·luscs (14) 🍄

Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. Nº Col·legiada: CAT2295.



MENÚ S/LACTOSA

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Arròs 3 delícies
(3,12)

Trita de patates
amb enciam i
tomàquet (3)

Fruita

6

Amanida tropical amb
salsa rosa (1,3)

Suquet de gall dindi
amb pèsols i patates
dau

Fruita

7

Llenties estofades
(1,12)

Filet de lluç a la
planxa amb enciam i
pastanaga (4)

Fruita

1

Mongeta verda amb
patata i pastanaga
(9,2,3)

Cigrons a la
catalana
(3,12)

logurt s/lactosa (7)

2

Empedrat de
mongeta blanca
(3,4,12)

Escalopa de pollastre
amb enciam i blat
de moro (1,3)

Fruita

9

Amanida de patata
(3,4)

Espaguetis integrals
a la bolonyesa vegetal
amb enciam i olives
(1,6)

logurt s/lactosa (7)

8

Vichyssoise
s/crotons de pa

Salsitxes de porc (12)
amb mongetes
seques saltejades
(12)

Fruita

12

FESTIU

13

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Trita a la francesa
amb enciam i
tomàquet (3)

Fruita

14

Amanida de
cigrons amb ou dur
(3,4,12)

Cuixa de pollastre al
forn amb enciam i
blat de moro

Fruita

15

Macarrons integrals
amb salsa de
tomàquet (1)

Filet de llenguado a
la romana amb
enciam i olives
(2,1,3,13,4)

logurt s/lactosa (7)

16

Amanida d'arròs
(2,3,13,4)

Llom a la mostassa
amb enciam i
pastanaga (10)

Fruita

19

Espaguetis integrals
a la carbonara
s/lactosa
(9,1,10,11,12)

Gall dindi adobat
amb enciam i
pastanaga
(1,9,10,11)

Fruita

20

Arròs amb salsa de
tomàquet

Hamburguesa de
vedella amb ceba
confitada (12)

Fruita

21

Mongetes blanques
de l'àvia (12)

Trita de pernil dolç
amb enciam i
tomàquet
(3,12)

Fruita

22

Crema de carbassó
s/crotons de pa

Cigrons a la
bolonyesa vegetal
(9,12)

Fruita

23

Pastís de patata
(3,4)

Seitons fregits sense
espina (1,4)
amb enciam i olives

logurt s/lactosa (7)

26

Vichyssoise
s/crotons de pa

Macarrons integrals a
la bolonyesa vegetal
(1,2,3,4,6,13,12)

Fruita

27

Amanida de llenties
(1,3,4)

Trita de carbassó i
patata amb enciam i
pastanaga (3)

Fruita

28

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Llom arrebossat
amb enciam i blat
de moro (1,3)

Fruita

29

Llacets amb salsa
de tomàquet i
formatge s/lactosa
(1,3,7)

Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
(4)

Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor
(carbassa i moniato)

Pizza de pernil dolç i
formatge s/lactosa

Natilla de soja (6)

FRUITES DEL MES:



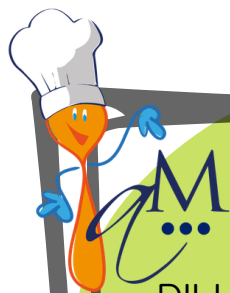
Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🍞 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌰 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🐌 Mol·luscs (14) 🍷

• Tots els àpats van
acompanyats de **pa blanc**
(1,6,10) i aigua.

• Cuinem amb oli d'**oliva**
verge extra

• El menú pot experimentar
alguna modificació, en cas de
força major.



MENÚ FRUITS SECS

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Arròs 3 delícies
(3,12)

Trita de patates
amb enciam i
tomàquet (3)

Fruita

6

Amanida tropical amb
salsa rosa (1,3)

Suquet de gall dindi
amb pèsols i patates
dau

Fruita

7

Llenties estofades
(1,12)

Filet de lluç a la
planxa amb enciam i
pastanaga (4)

Fruita

1

Mongeta verda amb
patata i pastanaga
(9,2,3)

Cigrons a la
catalana
(3,12)

logurt natural (7)

2

Empedrat de
mongeta blanca
(3,4,12)

Escalopa de pollastre
amb enciam i blat
de moro (1,3)

Fruita

8

Vichyssoise amb
crostons de pa
s/f.secs (6,10,14)

Salsitxes de porc (12)
amb mongetes
seques saltejades
(12)

Fruita

9

Amanida de patata
(3,4)

Pollastre a la planxa
amb enciam i olives

logurt natural (7)

12

FESTIU

13

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Trita de gall dindi
amb enciam i
tomàquet (3,7,6)

Fruita

14

Amanida de
cigrons amb ou dur
(3,4,12)

Cuixa de pollastre al
forn amb enciam i
blat de moro

Fruita

15

Macarrons integrals
amb salsa de
tomàquet i formatge
(1,7)

Filet de llenguado a
la romana amb
enciam i olives
(2,1,3,13,4)

logurt natural (7)

16

Amanida d'arròs
(2,3,13,4)

Llom a la mostassa
amb enciam i
pastanaga (10)

Fruita

19

Espaguetis integrals
a la carbonara
(9,1,7,10,11,12)

Gall dindi adobat
amb enciam i
pastanaga
(1,9,10,11)

Fruita

20

Arròs amb salsa de
tomàquet

Hamburguesa de
vedella amb ceba
confitada (12)

Fruita

21

Mongetes blanques
de l'àvia (12)

Trita de pernil dolç i
formatge amb
enciam i tomàquet
(3,12,7)

Fruita

22

Crema de carbassó
amb crostons de pa
s/fruits secs
(6,10,14)

Cigrons a la
bolonyesa vegetal
(3,12)

Fruita

23

Pastís de patata
(3,4)

Seitons fregits sense
espina (1,4)
amb enciam i olives

logurt natural (7)

26

Vichyssoise amb
crostons de pa
s/fruits secs (6,10,14)

Gall dindi a la planxa
amb enciam i
tomàquet

Fruita

27

Amanida de llenties
(1,3,4)

Trita de carbassó i
patata amb enciam i
pastanaga (3)

Fruita

28

Mongeta verda amb
patata
(9,2,3)

Llom arrebossat
amb enciam i blat
de moro (1,3)

Fruita

29

Llacets amb salsa
de tomàquet i
formatge (1,3,7)

Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
(4)

Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor
(carbassa i moniato)

Pizza s/gluten
(s/fruits secs) de
pernil i formatge
(7,10,6,12)

Natilles (7,6)

FRUITES DEL MES:



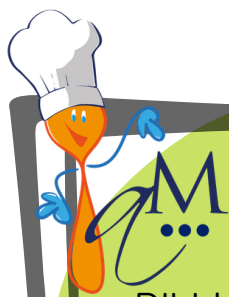
Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🍞 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌰 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🐌 Mol·luscs (14) 🍄

• Tots els àpats van
acompanyats de **pa blanc**
(1,6,10) i aigua.

• Cuinem amb oli d'**oliva**
verge extra

• El menú pot experimentar
alguna modificació, en cas de
força major.



MENÚ S/OU

OCTUBRE 2026



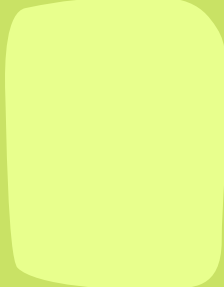
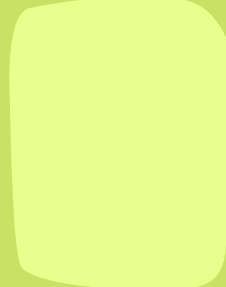
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
Bròquil amb patata i pastanaga

Cigrons a la catalana s/ou (12)
logurt natural (7)

2
Empedrat de mongeta blanca (s/ou) (4,12)
Escalopa de pollastre (s/ou) amb enciam i blat de moro (1)
Fruita

5
Arròs 3 delícies (s/ou) (12)
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita

6
Amanida de llacets amb tonyina (1,4)
Suquet de gall dindi amb pèsols i patates dau
Fruita

7
Llenties estofades (1,12)
Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga (4)
Fruita

8
Vichyssoise s/crotons de pa
Salsitxes de porc (12) amb mongetes seques saltejades (12)
Fruita

9
Amanida de patata (s/ou) (4)
Espaguetis integrals amb salsa bolonyesa vegetal (s/ou) amb enciam i olives (1,6)
logurt natural (7)

12
FESTIU

13
Bròquil amb patata
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita

14
Amanida de cigrons amb tonyina (4,12)
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita

15
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (1)
Filet de llenguado a la romana (s/ou) amb enciam i olives (1,14,4)
logurt natural (7)

16
Amanida d'arròs (s/surimi) (4)
Llom a la mostassa amb enciam i pastanaga (10)
Fruita

19
Espaguetis integrals a la carbonara (9,17,10,11,12)
Gall dindi adobat amb enciam i pastanaga (1,9,10,11)
Fruita

20
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella amb ceba confitada (12)
Fruita

21
Mongetes blanques de l'àvia (12)
Truita de pernil dolç i formatge amb enciam i tomàquet (3,12,7)
Fruita

22
Crema de carbassó s/crotons de pa
Cigrons a la bolonyesa vegetal (9,12)
Fruita

23
Pastís de patata (s/ou) (4)
Seitons fregits sense espina (1,4) amb enciam i olives
logurt natural (7)

26
Vichyssoise s/crotons de pa
Macarrons integrals amb salsa bolonyesa vegetal (s/ou) (9,12)
Fruita

27
Amanida de llenties s/ou (1,4)
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita

28
Bròquil amb patata
Llom arrebossat s/ou (1) amb enciam i blat de moro
Fruita

29
Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge (s/ou) (6,7)
Filet de lluç al forn amb enciam i olives (4)
Fruita

30
Castanyada
Crema de la tardor (carbassa i moniato)
Pizza de pernil dolç i formatge
Natilles

FRUITES DEL MES:



Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🌾 Crustacis (2) 🦀 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌰 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🐌 Mol·luscs (14) 🍷

- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1,6,7,8,11) i aigua.
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.